

## 100 ezer ember lehet vastagbélrákos: meggyógyulnak vagy meghalnak?

**100 ezer ember él közöttünk, akikben már ma ott van az a polip, ami a következő 10 évben vastagbélrákot fog okozni. Akiknél időben észreveszik, meg fognak gyógyulni vagy ki sem alakul náluk a rák. Akik nem jutnak el idejében vastagbéltükrözésre, meg fognak halni a betegségben. Március a vastagbélrák ellenes nemzetközi hónap.**

– Évente mintegy 10 ezer ember szembesül vastagbélrákkal és végbélrákkal, a betegség kialakulása pedig körülbelül 10 év alatt megy végbe, azaz él közöttünk mintegy 100 ezer ember, akikben már ma is ott lehet az a polip, ami rákot fog okozni. Aki tünetmentes állapotban elmegy vastagbéltükrözésre, s ott rögtön eltávolítják a gyanús polipjait, az ezzel megelőzheti a rák kialakulását, illetve egy már elfajulásnak indult elváltozástól is még azelőtt megszabadulhat, hogy az beszűrhetné a bélfal mélyebb rétegeit és áttétet adva szétterjedne a szervezetben – fogalmaz Lakos István, a daganatos betegeket képviselő Gyógyulj Velünk Egyesület – vastagbélrákon ugyancsak átesett – elnöke. A civil szervezet évek óta sürgeti, hogy elinduljon az országos szintű vastagbélvizsgáló program, ugyanakkor Lakos István hangsúlyozza: a rák nem vár állami döntésekre, ezért minden 50 év feletti férfinak és nőnek azt tanácsolják, további halogatás nélkül menjenek el a háziorvosukhoz és intézzenek önmaguknak vastagbélvizsgálást.

– Jelenleg Magyarországon minden gyógyszer elérhető, ami ma Európában egy vastagbélrákos beteg életkilátásait javítani képes. A klasszikus kemoterápiák mellett a betegtársaink megkaphatják a legkorszerűbb célzott terápiás gyógyszereket, infúzióban a daganatok érfejlődését gátló kezelést éppúgy, mint a ráksejtek szaporodását gátolni képes úgynevezett EGFR-gátló gyógyszereket, sőt az Országos Egészségbiztosítási Pénztár tavaly arra is rugalmas megoldást talált, hogy azok az előrehaladott állapotú betegtársaink, akiknél már más nem segíthet, egy Európában is újnak számító tablettához is hozzájussanak. Az orvosok és az egészségügyi döntéshozók erőfeszítései révén a hazai előrehaladott áttétes vastagbélrákos betegeknek számottevően javultak az életkilátásai: míg régen csak hónapokat élhettek, ma már évekkal meghosszabbítható az elfogadható életminőségben megélhető évek száma – ad képet a hazai onkológiai helyzetről Lakos István.

A korszerű gyógyszerek életéveket adnak a betegeknek, de teljes gyógyulás csak akkor várható, ha a daganatot minél korábbi stádiumban, sebészileg teljesen el lehet távolítani. Nem elég tehát azt a kérdést feltenni, hogy milyen gyógyszerekkel kezelik a betegeket, a gyógyulási esélyeket az is meghatározza, hogy mikor kezdik el kezelni a betegséget. Minél korábban, annál nagyobb lesz a gyógyultak aránya. Vastagbélvizsgálásra számos típusú – kisebb-nagyobb megbízhatóságú – székletteszt érhető el idehaza, a legbiztosabb módszer viszont a vastagbéltükrözés, amely során rögtön el is tudják távolítani a gyanús elváltozásokat. Lakos István hangsúlyozza: a kolonoszkópia érzéstelenítéssel, bódításban, sőt altatásban is elvégezhető, 50 év felett mindenkinek indokolt megcsináltatnia a vizsgálatot.

– A vastagbélrákos betegtársaink jelentős része ma azt kívánja: bárcsak korábban ment volna el a vastagbélvizsgálatra! Azt kérjük mindenkitől, hallgassanak ránk: ne várják meg, amíg már az onkológiára szól a beutaló – fogalmaz Lakos István.

További információk és interjúszervezés:

B. Papp László sajtósóvivő  
Gyógyulj Velünk Egyesület  
[bpaplaszlo@gmail.com](mailto:bpaplaszlo@gmail.com)  
(0630) 261-8789